

Лечебная программа при синдроме вегетативной дистонии

Синдром вегетативной дистонии (СВД) – клиническое понятие, которое включает в себя широкое и разнообразное проявление всех нарушений вегетативной регуляции обмена веществ, сердца, сосудов, деятельности других внутренних органов и систем, вызванное расстройствами в структуре и функции центральной и периферической нервных систем.

К основным причинам возникновения СВД принадлежат:

- Проблемы во время беременности, которые повлекли за собой поражение головного мозга;
- Семейно-наследственные явления, проявляющиеся в детском возрасте в виде нестойкости вегетативных параметров (артериальное давление, температура), повышенной метеотропности, плохой переносимости физического и умственного труда и др.;
- Психофизиологические обстоятельства в результате острого или хронического стресса на фоне проблем в семье или школе;
- Синдром СВД нередко наблюдают при гормональной перестройке в пубертатном возрасте (период взросления);
- Органические соматические патологии (гипертоническая, ишемическая, язвенная болезни, бронхиальная астма);
- Эндокринные нарушения (сахарный диабет);
- Органические заболевания нервной системы;
- Малоподвижный образ жизни;
- Физическое или умственное перенапряжение (факультативы, секции);
- Хронические очаги инфекции (отит, тонзиллит, гайморит, кариозные зубы);
- Системные аутоиммунные заболевания;
- Метаболические заболевания с вегетативными расстройствами на различном уровне в виде любого из перечисленных выше синдромов.

Терапия СВД включает комплекс немедикаментозных и медикаментозных методов. Только при выраженных или длительных проявлениях СВД применяют лекарственные препараты. При легком течении болезни применяются немедикаментозные методы коррекции в сочетании с режимными и психотерапевтическими мероприятиями.

В клинике разработана лечебная программа для пациентов с синдромом вегетативной дистонии.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

Состав программы

Курс лечения 10 койко-дней, дневной стационар, стоимость 11000 рублей.

Вид медицинской услуги	
Первичный прием и динамическое наблюдение невролога	В период всего курса лечения
Консультация терапевта	1 (или по показаниям)
Консультация кардиолога	1 (или по показаниям)
Консультация эндокринолога	1 (по показаниям)

Консультация физиотерапевта	1
Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии	1 (или по показаниям)
ЭКГ	1
ЭЭГ	1
Консультация психолога	1
Консультация психиатра	1
Лечение	
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, лазерное воздействие)	По показаниям (10 процедур)
Массаж воротниковой области	10 процедур (при отсутствии противопоказаний)
Лечебная гимнастика	По показаниям (10 процедур)
Медикаментозное лечение	По показаниям

Примечание: Назначение объема и видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, также лечащий врач решает вопрос о режиме назначений процедур.

Ожидаемый эффект от лечебной программы:

- нормализуется АД, пульс;
- улучшение памяти, внимания;
- улучшение качества сна;
- повышение переносимости эмоциональных, физических нагрузок.
- улучшение качества жизни.